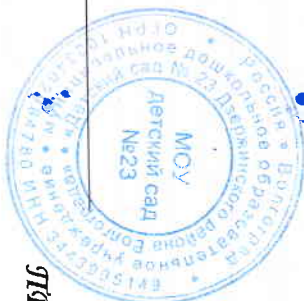




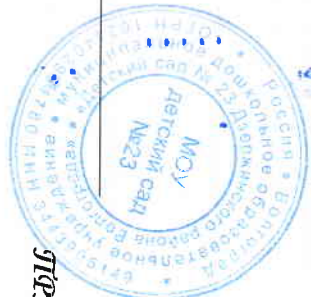
Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180				ТТК №107
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				394
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10				1
			420	9,7	14,4	45,8	361,1
Итого за завтрак							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50				20
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180				ТТК №88
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70				ТТК №62
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130				321
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
		Итого за обед	670	21,2	20,4	89,7	634,8
Полдник		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				ТТК №7
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467
Итого за Полдник		450	25,8	20,9	79,4	612,4	
Всего за день:			57,6	55,9	232,6	1 683,4	



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор _____

М.П.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		380	23,2	24,7	27,6	432,8	
2 Завтрак							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	180					
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №44
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					383
Итого за обед		650	20,0	17,6	84,9	586,6	
Полдник							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150					ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		450	28,1	21,6	61,9	571,7	
Всего за день:			72,1	64,7	193,4	1 682,3	

Исполнитель:

Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик: **БОЛОГОВСКОГО РАЙОНА**
Заведующий **ФИЛИМОНКИНА М.А.**



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 3 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	БАТОН	20					213
	РЫЦА ВАРЕНЬЕ	45					
		425	19,8	13,4	69,7	479,2	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ)	130					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		707	24,1	23,1	82,9	653,0	
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	50					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за Полдник		465	24,8	33,6	71,1	691,6	
Всего за день:			69,6	70,3	241,4	1 898,9	



СТРУКТУРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
		180					394
		405/15					3
		420					395,2
Итого за завтрак			14,4	15,2	48,6		368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60					ТТК №47
		180					ТТК №67
		150					376
		200					
		20					
		20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
		20					
		630					726,7
Итого за обед		630	33,7	35,2	67,2		
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150					ТТК №150
		50					351
		200					401
		50					473
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	450					
		21,3					577,3
		70,2					1790,4
Итого за Полдник		450	21,3	19,6	75,9		
Всего за день:			70,2	70,8	210,7		

**Дзержинского района
Волгограда
Заведующий
Филимонихина М.А.**

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

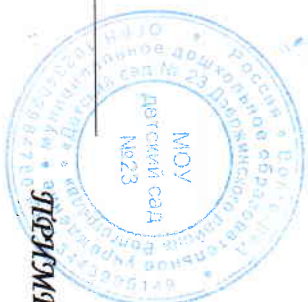
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант		180					ТТК №104
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	200					395
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30/5/20					2
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак							20
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					ТТК №87/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180					ТТК №7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		630	25,8	21,7	90,6	667,2	
Итого за обед							
Полдник	ИЖРА КЕБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №77
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					398
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
		475	17,5	15,3	83,3	564,1	
Итого за Полдник			57,4	48,8	265,1	1763,8	
Всего за день:							



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

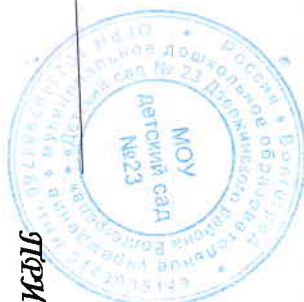
Лето-Весна

Приложение
к соглашению от 04.04.2022Исполнитель:
Директор _____

М.П.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ГОРЦЫЯМИ)	10					7
Итого за завтрак		400	16,9	12,5	55,1	400,6	
2 Завтрак	РЫБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		770	22,7	18,5	87,4	622,3	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73
	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					458
Итого за Полдник		492	20,7	11,2	93,0	566,2	
Всего за день:			61,0	42,7	267,4	1726,1	



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант	Икра кабачковая консервированная	50					ТТК №72
		150					
		190/10					
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190/10					392
		30					
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ					
	БАТОН	30					425,8
		430					
		18,6	24,2	32,0			
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					75,1
		180					
		0,9	0,2	17,7			
Итого за 2 завтрак							
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					ТТК №202
		190/25					
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ					
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					348
		30					
		СОУС ТОМАТНЫЙ					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
		40					
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ					
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40					604,6
		655					
		25,1	15,8	85,2			
Итого за обед							
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150					ТТК №152
		50					
		СОУС МОЛОЧНЫЙ					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
		30					
		БАТОН					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					680,7
		450					
		25,9	23,2	85,3			
Итого за Полдник							
Всего за день:							1766,2
			70,5	63,4	220,2		

Заказчик: Филиппова М.А.
Заведующий

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

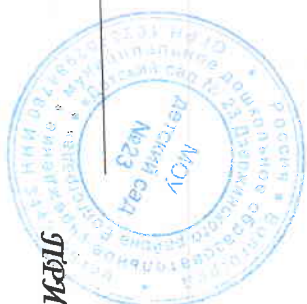
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Исполнитель:
Директор

М.П.

Применение	Применение	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
		180					
Завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	20					397
		20					
	БАТОН	45					213
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	430	18,4	14,1	54,6		
Итого за завтрак							368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	50					20
		180/5					ТТК №47
		70/30					ТТК №65
		130					321
		180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		682	16,7	23,3	59,1	530,8	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	120					ТТК № 59
		50					355
		180					398
		50					
		50					478
Итого за Полдник		450	24,9	31,1	92,7	767,8	
Всего за день:			60,8	69,3	225,4	1 810,3	



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					7
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10					
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		635	26,6	18,4	86,7	648,4	
Полдник	ПАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЛИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		450	24,1	18,5	74,0	588,2	
Всего за день:			69,5	49,6	237,8	1714,4	

Заказчик: **ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ДЕТСКИЙ САД №23»**
Заведующий: **Ж.А.**

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



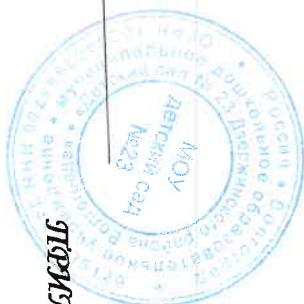
Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50					ТТК №72 394
	Омлет натуральный	150					
	Чай с молоком или сливками	200					
	Чай	30					
	Батон	430	21,5	28,7	37,8	483,7	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180					ТТК №88/1 ТТК №66 376
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	Отупел свежий	50					
	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв	180					
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150					
	Компот из сушеных фруктов	200					
	Хлеб ржаной	40					
	Хлеб пшеничный	50					ТТК №61 166 392
	Хлеб пшеничный	670	23,8	16,4	87,2	594,7	
Итого за обед							
Полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70/5					
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150					
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					
	Хлеб пшеничный	20					
Итого за полдник		445	21,3	17,3	67,6	519,4	
Всего за день:			67,5	60,6	210,3	1 672,9	

Заказчик: Заведующий
Заведующий Линонихина М. А.

М.П.



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

УТВЕРЖЕНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант		180					ТТК №107
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					395
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	35/10					1
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
Итого за завтрак							368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед		50					ТТК №87
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	180					ТТК №64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					348
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	30					372
	СОУС ТОМАТНЫЙ	180					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	50					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	670	23,6	12,0	105,8	648,2	
Итого за обед							54
Полдник	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					ТТК № 33
	БИТОЧКИ "КУЗИНКА ЗАБАВА"	70					355
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		452	17,6	24,1	74,4	594,0	
Всего за день:			51,9	51,0	247,3	1 702,0	



УТВЕРЖЕНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83
		45					213
		180					400
		20					
		430	19,3	14,2	49,8	404,7	
Итого за завтрак							388
2 Завтрак	РЬЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
		180					ТТК №47
		70					ТТК №61
		130					166
		180					383
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	180					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	50					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	660	24,0	23,3	100,3	715,9	
Итого за обед							
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150					ТТК №153
		50					351
		200					401
		30					
		20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	15,9	13,4	85,2	534,3	
Итого за Полдник			59,9	51,4	267,2	1791,9	
Всего за день:							



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: _____
Директор _____

M. Il.

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ 20-ти ЛЕТНЕЕ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант							ТТК №105
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					394
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					2
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	305/20					
		415	13,3	10,2	77,1	457,7	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №88
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №65
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					336
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		720	21,2	20,0	88,7	630,4	
Итого за обед							
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					478
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
		500	20,9	16,8	73,1	536,3	
Итого за Полдник			56,3	47,2	256,6	1 699,5	
Всего за день:							

Заказчик: ЗАВЕДУЩИЙ
Заведующий Филимоновичина М.А.

М.П.

УТВЕРЖЕНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Исполнитель:
Директор

М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50					ТТК №155
	Макаронны, запеченные с яйцом	150					397
	Какао с молоком	200					
	Батон	20					
	Батон	420	13,7	17,7	60,2	460,7	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак							
Обед	Помидоры свежие	50					ТТК №28/1
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	180					ТТК №7
	Жаркое по-домашнему	150					372
	Компот из свежих плодов	180					
	Хлеб ржаной	20					
	Хлеб пшеничный	20					
	Хлеб пшеничный	600	23,3	20,9	65,4	550,6	
Итого за обед							
Полдник	Фрикадельки "вкусняшка"	140					ТТК № 32
	Соус сметанный с томатом	50					355
	Напиток из плодов шиповника	180					398
	Хлеб пшеничный	30					
	Хлеб пшеничный	50					467
	Булочка ванильная	450	27,5	35,2	85,3	786,4	
Итого за Полдник			65,4	74,0	228,6	1 871,8	
Всего за день:							

Заказчик Филимошкин М. А.
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.



УТВЕРЖДЕНО 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант		180					ТТК №106
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	10					7
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	200					395
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	40					
	БАТОН	430	13,6	11,3	52,8	368,5	
Итого за завтрак							388
2 Завтрак	РЫБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					
		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Итого за 2 завтрак							
Обед	ИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №44/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ НА КБ	180					ТТК №66
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		630	22,5	20,5	88,1	629,6	
Итого за обед							
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					478
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	447	18,8	17,8	63,9	499,2	
Итого за Полдник			55,6	50,1	236,7	1 634,3	
Всего за день:							



Заказчик:
Заведующий

М.П.

УТРАЧЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Принимать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
		200					395
		300/20					2
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20				
	БАТОН	455	12,2	11,5	69,9	437,5	
Итого за завтрак							368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №47/1
		180					ТТК №67
		150					376
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180				
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	40					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	600	33,9	35,3	63,9	713,2	
Итого за обед							
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
		150					344
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	190/10				392
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	40				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					467
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	510	21,9	16,6	76,8	558,6	
Итого за Полдник			68,8	64,2	229,6	1 800,5	
Всего за день:							



ПРИМЕРАНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Исполнитель:
Директор _____ М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
		180					394
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ					3
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	305/10					
		405	11,4	13,4	43,6	347,2	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак							
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	50					20
		180/5					ТТК №200
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ					ТТК №60
		70/30					205
		ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ					383
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
		40					
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40					
		685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Итого за обед							
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
		60					350
		СОУС МОЛОЧНЫЙ					401
		200					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	40					
	БАТОН	40					
		450	36,7	27,3	58,4	646,3	
Итого за Полдник			70,2	65,5	213,4	1764,0	
Всего за день:							



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10					7
	БАТОН	25					
	Итого за завтрак	400	15,6	12,2	56,4	399,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					368
Итого за 2 завтрак		180	0,7	0,7	17,1	82,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					ТТК №65
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЕВА)	130					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
Итого за обед		670	24,1	21,4	92,0	673,6	
Полдник	БИШОЧКИ "ХУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК №33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		450	17,7	25,5	87,2	664,5	
Всего за день:			58,1	59,6	252,7	1 819,7	



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №85
		180/10/7					393
		40/5/15					3
		437	11,8	12,4	47,0	355,1	
Итого за завтрак							399
2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	180					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					344
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	20,1	19,3	77,7	577,9	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150					ТТК №156
		50					350
		200					400
		50					
Итого за Полдник		450	33,7	24,9	73,3	665,3	
Всего за день:			66,5	56,8	215,7	1 673,4	



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БАТОН	150					ТТК №105 395
		200					
		50					
Итого за завтрак		400	13,9	7,4	72,1		410,5
Итого за завтрак							368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО)	200					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		91,2
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) СОУС МОЛОЧНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №28 ТТК №79 350 383
		160					
		150					
		50					
		180					
		40					
Итого за обед		30					
		680	18,3	18,2	99,2		649,9
Полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ СИЧЕНИКИ "ПЯВШКА" СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	50					ТТК №34 355 392
		120					
		50					
		190/10					
		30					
		30					
Итого за Полдник		480	22,3	28,3	71,1		634,3
Всего за день:			55,3	54,7	261,4		1785,9

МОУ «ПЕТСКИЙ САД № 23»

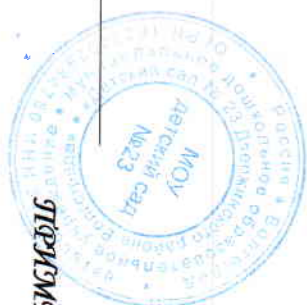
ПЕТРИНСКОГО РАЙОНА

ДОЛГОРАДА

Заказчик: ЗАВЕДУЮЩАЯ

Заведующий МОУ «ПЕТСКИЙ САД № 23» А.А.

М.П.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	1 264,2	1 170,8	4 713,5	35 051,7
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,7	1752,6

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор

М.П.